

ترشح هورمون پرولاکتین همانند بسیاری از هورمونها در طی ۲۴ ساعت متغیر می باشد بطوریکه بیشترین مقدار ترشح آن در حالت خواب و کمترین مقدار آن بین ساعت ۱۰ صبح تا ظهر اتفاق می افتد.

عوامل مختل فیزیولوژی و پاتولوژی و مصرف برخی دارو ها روی ترشح آن موثر است. برای مثال خواب، استرس، تماس جنسی، حاملگی، تحریک سینه ها یا شیر دادن، خوردن غذا سبب افزایش میزان ترشح این هورمون می گردد.

مصرف دارو هایی مثل فنوتیازین و هالوپیرادول-داروهای ضد فشار خون مثل وراپامیل و آلفا متیل دوپا-آنتی هیستامین H2 مثل سایمتدین و رانیتیدین، داروهای ضد بارداری، داروهای مخدر مثل هروئین، متادون سبب افزایش ترشح مقدار هورمون پرولاکتین میگردد. لذا پیشنهاد میگردد :

۱. زمان مناسب جهت نمونه گیری برای آزمایش، صبح هنگام و حداقل ۲ ساعت بعد از بیدار شدن میباشد. (بین ساعت ۸-۱۰ صبح)
۲. توصیه میشود قبل از نمونه گیری از پیاده روی، ورزش و هر نوع فعالیت بدنی اجتناب شود.
۳. حداقل طی ۲ ساعت اخیر تماس جنسی یا نزدیکی و تحریک سینه انجام نشده باشد.

توجه شما به نکات یاد شده باعث افزایش صحت و دقت آزمایش خواهد شد.

با تشکر

آزمایشگاه پاتوبیولوژی نرگس